

-
- [abonneren](#)
- [lezersservice](#)

[mobiel rss nieuwsbrieven op uw tv](#)

Ga naar [mobiel.AD.nl](#) om deze website in optimale weergave voor compacte beeldschermen te bekijken.

dinsdag 18 augustus 2009

Gamer dikker en depressiever dan niet-gamer

Door Youri Dechesne / [gamer.nl](#)

Amerikaanse gamers zijn dikker, depressiever en ongezonder dan niet-gamers. Dit resultaat komt uit een onderzoek van twee Amerikaanse universiteiten onder 500 volwassenen.

Met name vrouwelijke gamers geven aan vaker depressief en ongezonder te zijn dan vrouwen die niet gamen. Mannelijke gamers zijn dikker en besteden meer tijd op het internet. Zowel gamende mannen als vrouwen vinden het internet belangrijker als sociaal steunpunt dan niet-gamers.

"Gezondheidsrisico's, vooral een hogere body-mass index en slechtere geestelijke gezondheid, onderscheidt volwassen gamers van niet-gamers", zegt Dr. James B Weaver III van Centres for Disease Control and Prevention. "Gamers zijn ook minder extrovert."

Onderzoeker Dr. Brian Primack zegt dat de verschillen tussen videogames en ouderwetse spelletjes te maken kunnen hebben met de gezondheidsproblemen tussen gamers en niet-gamers. Om ervoor te zorgen dat gamers gezonder worden, is met name het vinden van de juiste balans een uitdaging, zegt Primack.

"Hoe sturen we tegelijk het publiek weg bij imitatie-spelletjes, vergeten we de potentieel positieve aspecten van games niet en houden we rekening met de plaats van games in onze samenleving?"

Volgens Primack promoten enorme, machtige bedrijven met veel succes hun gezondheidsgerelateerde games. "Maar wie blijft over om ons eraan te herinneren dat kinderen en volwassenen verstoppertje en tikkertje waarschijnlijk nog steeds het meeste nodig hebben."



[Meer informatie, video's en screenshots vind je op Gamer.nl](#)



[Gamer.nl](#)

[PRINT](#) [STUUR DOOR](#)

REFINANCE

Refi and Save Today with DPR®! As Featured on
CNNMoney & Forbes.

DeltaPrimeRefinance.com

Yatzy online spelen

Online spelen tegen echte spelers In 3 min. begint
het : Speel mee!

www.Skill7.net

Briantracy

Leading Authority On Personal And Business
Success. Shop Now!

BrianTracy.com



Ads door Google

 **RSS** MEER Games

- 21:11 [EyePet met PlayStation Eye gaat vijftig euro kosten](#)
- 20:51 [Persona 3 voor PSP komt november in Japan](#)
- 20:41 [Gran Turismo gratis bij aankoop PSP Go](#)
- 20:31 [PlayStation Network krijgt update en pre-paidkaarten](#)
- 20:31 [PS3 Slim aangekondigd voor 299 euro](#)
- 20:31 [Goedkope Mini-games komen via PSN naar PSP](#)
- 20:11 [Sony kondigt digitale reader aan voor de PSP](#)
- 20:01 [Home krijgt een update met verkleiningselixer](#)
- 18:31 [Demo Brütal Legend verschijnt 17 september](#)
- 18:20 [Water wordt als spelelement toegevoegd aan LittleBigPlanet](#)

MEER ARTIKELN

Top 5 energie

1. Energie:direct
2. Eneco
3. Nuon
4. Dong
5. Greenchoice

(nieuw)

Bespaar nu tot

30% op
ENERGIE

[Vergelijk aanbieders](#)

[Vergelijk nu >>](#)



Tjonge, wat hebben wij het toch goed

[ZOMERFOTOWEDSTRIJD] Hutjes en huisjes aan het water: schamel onderkomen voor een heel gezin, kleurige...

[LEES MEER FOTOS: 4](#)