

Faça do IOLDiário a sua homepage
 Adicione o IOLDiário aos seus favoritos

O AMOR NÃO TEM PREÇO! **PEÇA JÁ O SEU CARTÃO CETELEM**
 BENEFICIE DE 50 DIAS DE CRÉDITO GRATUITO!
 TAEG: 27,06% | TAN: 22,8%
 clique aqui para saber mais

Informação Desporto Horas Vagas Pesquisas Classificados Compras Serviços Correio

5 Fevereiro 2009

MOBILE BILHETES ALERTAS FÓRUM RSS FEED

ÚLTIMA HORA SOCIEDADE POLÍTICA ECONOMIA INTERNACIONAL AMBIENTE TECNOLOGIA MÚSICA CINEMA DESPORTO

FOTOS VÍDEOS BLOGUES MODA&SOCIAL ESTA É BOCA ACREDITE SE QUISER

PESQUISAR

TECNOLOGIA

[crise](#) [economia](#) [eua](#) [iol](#) [maisfutebol](#) [mau_tempo](#) [obama](#) [portugal](#)

O que são tags?

3 artigos de Tecnologia seguinte

03-02-2009 - 12:23h

TV e computadores aumentam risco de depressão

Quanto mais horas os jovens passam frente aos aparelhos electrónicos maior o índice de «problemas»

Por: Redacção / PP

Vota Resultado 1 votos comentar

PUB **Financiamentos até €50.000. Simule já!**

Click here to download plugin.



Quem passa mais tempo frente à televisão e ao computador na adolescência tem mais probabilidades de desenvolver depressões no futuro. A notícia é avançada pelo site de informação brasileiro «Folha Online», que cita um estudo do departamento de Medicina da Universidade de Pittsburgh, na Pensilvânia, nos Estados Unidos.

Em 1995, os investigadores determinaram o número de horas que mais de quatro mil adolescentes passaram frente à TV ou frente ao computador e concluíram que 7,4 por cento (308) desenvolveram sintomas de depressão. Recorde-se que, nesta época, o uso de DVD's e Internet não estava tão difundido como nos dias de hoje.

LEIA MAIS:

- » [Aprenda a viver sem stress](#)
- » [Europa preocupada com suicídio de adolescentes](#)

Suicídios juvenis devem-se a perturbações mentais

Os adolescentes passaram uma média de Seis horas, por semana, frente a um aparelho electrónico. Um dos autores do estudo, Brian Primack, concluiu também que os riscos de

depressão eram maiores por cada hora adicional. E porquê? Actividades com interacção social, intelectual ou desporto têm um efeito protector em relação à depressão.

Outro estudo da Universidade de Stony Brook, em Nova Iorque, chegou à mesma conclusão quando se debruçaram sobre jovens raparigas que utilizavam a Internet para «conversarem» sobre os seus problemas. Foram entrevistadas 83 adolescentes.

Um ano depois voltaram a ser contactadas pelos investigadores que concluíram que «quanto mais tempo passaram a "falar" sobre os problemas, maior os sintomas de depressão».

[Esta notícia no seu telemóvel](#)

Vota Resultado 1 votos comentar

MAIS NOTÍCIAS:

- » [iPhone: aplicativo popular foi criado por miúdo de nove anos](#)
- » [Descoberto o mais pequeno planeta extrasolar](#)

Última hora

Filtrar por:

última hora + lidos + votados + comentados

- 17:16 | **Desporto**
Amoruso recordista em Itália: 107 golos por dez clubes
- 17:10 | **Economia**
PSI20 cai 1% penalizado por Teixeira Duarte e pesos pesados
- 17:07 | **Música**
Canadá promove primeiro concerto para surdos
- 17:06 | **Desporto**
Nomeações: Pedro Proença no clássico
- 17:01 | **Economia**
BPN: CDS acusa Constâncio e CGD de esconder documentos
- 16:56 | **Política**

Primeira Página



Os esconderijos da droga (fotos)

- [PS: medo de falar ou malhar na direita](#)
- [Carro da ETA foi roubado em Portugal](#)
- [Recordistas na fuga aos impostos](#)
- [Belezas geladas \(vídeo e fotos\)](#)
- [«Não sabemos o que havemos de fazer mais»](#)

- » Atendimento online em Matosinhos
- » Já chegou o primeiro leitor digital de livros
- » Nova versão do Skype melhora qualidade de áudio e vídeo
- » Google lança aplicação para descobrir amigos no telemóvel
- » Microsoft decreta a morte do Windows XP

3 artigos de: **Tecnologia** seguinte

António Costa gostava de «repetir a coligação»

DOS LEITORES

FÓRUM: O caso Freeport vai prejudicar José Sócrates?

BLOG: A polarização das competências no trabalho

O MELHOR: Não é só no PS



DESPORTO
O pior bloco publicitário da história (vídeo)



CELEBRIDADES
Scarlett Johansson tem um novo look



CINEMA
Fotos: nomeados aos Óscares juntos em almoço



MÚSICA
Robert Plant explica o «não» aos Led Zepelin

[Qual é o seu Qi? Já mediu a sua inteligência?](#)
 Não perca tempo, faça o teste! [www.qi-testeeuropeu.com](#) [Curso de Informática Dn](#)
 Fique uma máquina em Computadores e Internet com o Curso do Dn. [www.dn.pt](#)
[Curso de Línguas Jn](#) O essencial do Inglês, Espanhol, Francês, Alemão e Italiano.
[www.jn.pt](#) [Software Integrado](#) Gestão de Ginásios, Health Clubs, Escolas de Ténis, Piscinas, Dança [www.mvf.pt](#)

Ficha Técnica

Estatuto Editorial

Publicidade



Copyright © 2008 www.iol.pt

Meios Media Capital: Agência Financeira | Maisfutebol | Rádio Clube Português | TVI

Meios Associados: Imprensa: AS | Cinco Días | EL País | **Rádio:** Cadena SER | Los 40 | **TV:** Cuatro | Plus

