



Click here to download plugin.

diez.hn

elheraldo.hn

La Prensa.hn_ADEMAS HOY

Inicio San Pedro Sula País Internacionales Deportes Opinión Negocios Sucesos Vivir Blogs Clasificados Hondureños en el mundo

Apertura | Fotos | Videos | Infografías | Documentos | Entretenimiento | Ediciones Anteriores | Contactos

Buscar

laprensa.hn

Google

ULTIMO MOMENTO << || >>

05.02.2009 11:18am 17:18GMT HONDURAS



T: 17°C, H: 77%

LaPrensa.hn » Ademas Hoy

1 de 2 en Ademas Hoy SIGUIENTE >>

Demasiado tiempo frente a pantallas expone a los adolescentes a depresión

Pasar demasiadas horas delante de la TV durante la adolescencia estaría vinculado al desarrollo de síntomas de depresión.

03.02.09 - Actualizado: 04.02.09 04:28pm - AFP: redaccion@laprensa.hn

CALIFICAR

calificacion actual: votos: 0

ESTADOS UNIDOS, ESTADOS UNIDOS

Pasar demasiadas horas delante de la televisión o jugando con videojuegos durante la adolescencia estaría vinculado al desarrollo de síntomas de depresión en los jóvenes adultos, según un estudio publicado este semana.

Investigadores de la facultad de medicina de la Universidad de Pittsburgh (Pensilvania, este) determinaron en 1995 el tiempo que pasaron 4,142 adolescentes frente a la televisión o computadoras.

La investigación se hizo antes de que existieran los DVD y el uso extendido de internet.

Los autores del estudio determinaron que los adolescentes había pasado un promedio de 5.68 horas frente a un medio electrónico durante una semana, de las cuales 2.3 horas mirando televisión, 0.62 horas videocasetes, 0,41 horas jugando a videojuegos y 2.3 horas escuchando radio.

Siete años más tarde, cuando los jóvenes tenían un promedio de 22 años, fueron de nuevo interrogados y el 7.4% (308) de ellos había desarrollado síntomas de depresión.

"En el modelo informático final, quienes participaron del estudio presentaban riesgos claramente mayores de depresión por cada hora adicional pasada frente a un televisor", escribió Brian Primack, uno de los autores del estudio publicado en la edición de febrero en Archives of General Psychiatry.

El científico precisó que "los jóvenes corren menos riesgo de desarrollar síntomas depresivos que los jóvenes por el mismo tiempo pasado frente a una pantalla".

El pasar muchas horas frente a la televisión hace que los jóvenes dediquen menos a actividades sociales, intelectuales o deportivas, que tienen un efecto protector contra la depresión, señala el estudio.

La depresión es la principal causa de discapacidad en el mundo y aparece con mayor frecuencia en la adolescencia y en los jóvenes adultos.

Compartir

opciones de texto « AGRANDAR ACHICAR »

CALIFICAR

calificacion actual: votos: 0

Comentarios: 3

3 | luz k 04.02.2009 06:30pm

En los países fríos este fenómeno es endémico desde niños hasta adultos, su tiempo libre casi siempre lo utilizan en ver TV, jugando con el nintendo, wii fit, Internet etc, lo bueno es que desde las escuelas y las municipalidades promueven muchos deportes y entretenimientos es una excelente idea pues ayuda a las personas a salir de la casa y es un preventivo para la depresión, un tema difícil no?



Click here to download plugin.



Click here to download plugin.

NOTAS RELACIONADAS

- » Tercera muerte por gripe aviaria en China en lo que va de año
- » Apoya la campaña ¡Bicolor, estamos contigo!

TODOS LOS TITULOS DE ESTA SECCION

- » Demasiado tiempo frente a pantallas expone a los adolescentes a depresión
- » NY muda la Semana de la Moda

Termine con su Ansiedad

Descubra como es posible eliminar su ansiedad y recuperar su vida.

www.AnxietyReverseSolutions.ws

Problemas en la familia?

Ayuda para guiar padres a encontrar la solución--Gratis Hoy

www.centroparalafamilia.org

Secretos Para Adelgazar

Yo Tenia Una Barrigota Hasta Que Descubrí Este Sencillo Truco!

www.TrucoParaBajardePeso.com

Artículos sobre Depresión

Artículos y notas sobre depresión en Terra Salud.

¡Informate ahora!

www.Terra.com/salud

2 | **Gustavo Cruz** 04.02.2009 11:01am

Mentiraaa... Yo paso como 8 o 6 horas al dia jugando en Xbox 360, viendo television mientras hago tareas o internet y soy la persona mas feliz del mundo!=-)

1 | **Jose luis acosta letona** 04.02.2009 10:00am

Bueno comparto esa opinion.El estar aferrado tanto tiempo a algo significa que no estamos bien,que algo anda mal.Pero hoy en dia los padres de familia no esperan que los hijos cumplan los cuatro años cuando ya le compran juegos de video y otros aparatos,deberian de ofrecerle a sus hisjos otro tipo de distracciones mas sanas no juegos de video que la mayoría incitan a la violencia nada mas al niño.

Tu comentario

*Longitud Maxima: 400 caracteres

*Nombre *E-mail

* = Campos obligatorios

Normas de uso

Esta es la opinión de los internautas, no de LaPrensa.hn

No está permitido verter comentarios contrarios a las leyes hondureñas o injuriantes.

Reservado el derecho a eliminar los comentarios que consideremos fuera de tema.

Una vez aceptado el comentario, se enviará un correo electronico confirmando su publicación.

[San Pedro Sula](#) [País](#) [Internacionales](#) [Deportes](#) [Opinión](#) [Negocios](#) [Sucesos](#) [Vivir](#) [Blogs](#)

[Quiénes Somos](#) | [Mapa del Sitio](#) | [Políticas de Uso](#)

La Prensa.hn OPSPA Todos los Derechos Reservados © 2009